Cercle Nautique de Versailles



La Pratique de l'aviron pour atteindre la performance collective

Le mot du Président

Aviron et Entreprises : un objectif commun.
Parce qu'au quotidien certains objectifs semblent inatteignables, parce que la routine et les habitudes peuvent inhiber la créativité, la réflexion. Sortez de votre cadre professionnel pour renforcer la cohésion de vos équipes, développez une pensée positive et insufflez une énergie nouvelle.

Christophe PLEE, Président du CNV

LE CERCLE NAUTIQUE DE VERSAILLES

Au bord du grand Canal dans le quartier de la Petite Venise depuis 1908, le Cercle Nautique de Versailles association, Loi 1901, fait partie intégrante du paysage du parc du Château. Suscitant l'intérêt et la curiosité de nombreux touristes ou autres promeneurs, ce sont 400 rameurs, de tous âges qui s'entraînent jour après jour.



L'AVIRON

Un sport de glisse, alliant les qualités des sports individuels et collectifs, il nécessite beaucoup de rigueur dans la recherche, entraînement après entraînement, d'efficacité et de précision. Si chaque rameur d'un bateau doit en permanence chercher à se dépasser, ce n'est qu'uni que le bateau pourra avancer. Force, persévérance, cohésion sont les maîtres mots de cette discipline olympique.

DES MOYENS EXCEPTIONNELS POUR VOS EQUIPES

- un cadre prestigieux,
- un bassin sécurisé,
- des équipements complémentaires,
- une équipe d'encadrants formée aux sessions de Team-building,
- 100 bateaux adaptés et de dernière génération à votre disposition.



THOMAS BAROUKH

Ramez sur le plan d'eau d'entraînement de Thomas Baroukh médaillé olympique des J.O de Rio 2016

L'AVIRON EN ENTREPRISE

Nos longues années de pratique de la pédagogie d'initiation nous ont démontré les interactions positives entre la pratique de l'aviron et le comportement dans la vie professionnelle. On rame comme on vit, on travaille comme on rame.
La problématique soumise à une équipe de débutants en aviron s'adapte parfaitement aux enjeux d'une entreprise tels que :

- La perception et la compréhension de l'objectif à atteindre : ici maîtriser collectivement l'embarcation et les avirons pour faire avancer le bateau le mieux, le plus vite possible ;
- Détermination de la stratégie pour atteindre cet objectif : avec l'aide de l'animateur, exercices, entraînement, détermination des places dans le bateau ;
- Mise en oeuvre de la stratégie : adaptation de l'équipe à un milieu étranger, à des situations inhabituelles, rencontre d'aléas (déséquilibre, désynchronisation) ;
- Compréhension des erreurs et mise en place d'actions correctives : recherche de la cohésion dans le bateau.

Pour parvenir à la solution qui ne peut être que collective, chaque rameur doit faire preuve du maximum de concentration, doit se remettre en cause individuellement et ainsi ramer au mieux pour parvenir à l'objectif que s'est fixé en commun l'équipage.

Déroulé type d'une séance d'aviron (environ 2h30) :

- Accueil : collation et présentation de l'aviron,
- Apprentissage en salle sur ergomètre
- Prise en main des bateaux (yolette barrée)
- Mise à l'eau et navigation sur le Grand Canal pendant 1h environ
- Débriefing
- Déjeuner (la Flottille ou La Petite Venise, à proximité du CNV) ou visite culturelle dans le Château ou promenade dans le Parc (vélos, segway...)

Horaires des séances : toute l'année matinée ou après-midi et fin d'après-midi d'avril à octobre.

Organisation spécifique possible sur demande selon le nombre de rameurs et l'objectif donné à la séance par l'entreprise et/ou son conseil externe.



TÉMOIGNAGES

« Dans le cadre d'une réunion d'équipe internationale, j'ai choisi de rassembler mes collaborateurs au CNV. Nos métiers font appel à des équipes transverses sur plusieurs pays, pour réussir, la cohésion de nos actions est essentielle. Le Team-Building du CNV nous a permis d'atteindre cet objectif. Avec plus de 10 nationalités présentes dans les bateaux, nous nous sommes découverts et compris, pour ramer ensemble pour faire avancer notre bateau. Cette sortie sur le Grand Canal a été magique pour nous tous grâce à l'authenticité baroque du site et des perspectives offertes. Après les émotions d'une régate bord à bord, les équipages sont repartis plein de bons souvenirs et l'importance de l'ensemble de l'équipage pour réaliser nos objectifs».

B.V. Directeur régional Siemens AG.

RÉFÉRENCES

Le Cercle Nautique de Versailles a déjà accueilli de nombreuses entreprises, dont :

Nissan, Total, EADS-Astrium, Bouygues-Telecoms, Maison Phenix, Geoxia, Guerlain, Dassault Systèmes, Thales ou encore le Ministère de la Défense, des cabinets d'avocats, des conseils en gestion des ressources humaines intégrant l'aviron comme support à leurs activités.



TARIFS

Pour un devis adapté à votre séance, merci de contacter :

Benoist Vercherin,
Membre du Comité Directeur
Cercle Nautique de Versailles "La Petite Venise" Parc du Château, 78000 Versailles

Tél. : 06.64.05.60.69
benoist.vercherin@cnversailles.org
Secrétariat ouvert le dimanche de 10h00 à 12h00

PLAN D'ACCES

